

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

FESTIVO

04

Lentejas con patatas
Merluza al horno con ajo y perejil
Tomate aliñado
Pan
Fruta de temporada

05

Arroz con salsa de tomate
Salchichas de pollo con verduritas
Ensalada del lechuga y maíz
Pan
Fruta de temporada/ Yogurt

06

Crema de calabaza
Abadejo al horno en salsa verde con
guisantes
Ensalada de lechuga y soja
Pan
Fruta de temporada

07

Alubias con patatas
Jamoncitos de pollo al limón
Ensalada de tomate
Pan
Fruta de temporada/ Yogurt

08

Sopa de ave con fideos
(sin trazas de huevo)
Pechuga de pavo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan integral
Fruta de temporada

11

Macarrones(sin trazas de huevo)
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan
Fruta de temporada

12

Ensalada mixta completa
Garbanzos estofados
Ensalada de lechuga y maíz
Pan
Fruta de temporada/ Yogurt

13

Paella de verduritas
Cinta de lomo adobado a la plancha
Menestra de verduras salteadas
Pan
Fruta de temporada

14

Lentejas con verduras
Filetes de merluza en salsa de
tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Pan
Fruta de temporada/ Yogurt

15

Sopa de ave con fideos
(sin trazas de huevo)
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Pan integral
Fruta de temporada

18

Sopa de ave con arroz
Cinta de lomo al horno
Ensalada de tomate
Pan
Fruta de temporada

19

Crema de verduras y hortalizas
Albóndigas en salsa española
Ensalada de lechuga y maíz
Pan
Fruta de temporada/ Yogurt

20

Alubias con verduras
Pechuga de pavo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Pan
Fruta de temporada

21

Macarrones (sin trazas de huevo)
Abadejo al horno en salsa
Ensalada de lechuga y maíz
Pan
Fruta de temporada/ Yogurt

22

Lentejas estofadas
Jamoncitos de pollo a las finas
hierbas
Ensalada de tomate
Pan integral
Fruta de temporada

25

NO LECTIVO

26

Garbanzos estofados
Cinta de lomo al horno
Ensalada de tomate
Pan
Fruta de temporada/ Yogurt

27

Arroz con salchichas
Filetes de pavo al horno
Ensalada de lechuga y soja
Pan
Fruta de temporada

28

Sopa de fideos (sin trazas de huevo)
Hamburguesa de ave a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Pan
Fruta de temporada/ Yogurt

29

Crema de zanahoria
Abadejo en salsa con zanahoria
Ensalada de lechuga y tomate
Pan integral
Fruta de temporada