

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**01**

Ensalada mixta completa  
Garbanzos estofados  
Pan  
Fruta de temporada/ Yogurt

**02**

Paella de verduritas  
Cinta de lomo a la plancha  
Menestra de verduras salteadas  
Pan  
Fruta de temporada

**03**

Lentejas con verduras  
Filetes de merluza a la plancha  
Ensalada de lechuga y tomate  
Pan  
Fruta de temporada/ Yogurt

**04**

Sopa de fideos (sin trazas de huevo)  
Hamburguesa al horno  
Ensalada de lechuga y maíz  
Pan integral  
Fruta de temporada

**07**

Sopa de ave con arroz  
Pechuga de pollo al horno  
Ensalada de tomate  
Pan  
Fruta de temporada

**08**

Crema de verduras y hortalizas  
Albóndigas en salsa  
Ensalada de lechuga y maíz  
Pan  
Fruta de temporada/ Yogurt

**09**

Alubias con verduras  
Cinta de lomo al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Pan  
Fruta de temporada

**10**

Macarrones ( sin trazas de huevo)  
Abadejo al horno  
con judías verdes  
Pan  
Fruta de temporada/ Yogurt

**11**

Lentejas estofadas  
Jamoncitos de pollo al horno  
Ensalada de tomate  
Pan integral  
Fruta de temporada

**14**

Macarrones ( sin trazas de huevo)  
Merluza al horno con salsa de limón  
Pan  
Fruta de temporada

**15**

Crema de zanahoria  
Pechuga de pollo con judías verdes  
Pan  
Fruta de temporada/ Yogurt

**16**

Arroz con salchichas  
Cinta de lomo al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Pan  
Fruta de temporada

**17**

Sopa de fideos ( sin trazas de huevo)  
Hamburguesa de ave a la plancha  
Ensalada de lechuga y maíz  
Pan  
Fruta de temporada/ Yogurt

**18**

Garbanzos estofados  
Abadejo en salsa con zanahoria  
Pan integral  
Pan  
Fruta de temporada

**21**

Coditos ( sin trazas de huevo) con  
verduras  
en salsa de tomate  
Jamoncitos de pollo al horno  
Pan  
Fruta de temporada

**22**

Alubias con verduras  
Pechuga de pavo al horno  
Pan  
Fruta de temporada/ Yogurt

**23**

Sopa de fideos ( sin trazas de huevo)  
Hamburguesa al horno  
Ensalada de lechuga y maíz  
Pan  
Fruta de temporada

**24**

Lentejas con patatas  
Lomo adobado al horno en salsa  
Pan  
Fruta de temporada/ Yogurt

**25**

Arroz con salsa de tomate  
Filetes de merluza con guisantes  
Pan integral  
Pan  
Fruta de temporada

**28**

Sopa de fideos (sin trazas de huevo)  
Albóndigas a la española  
Ensalada de lechuga y tomate  
Pan  
Fruta de temporada

**29**

Lentejas con verduras  
Jamoncitos de pollo al horno con finas  
hierbas  
Ensalada de tomate  
Pan  
Fruta de temporada/ Yogurt

**30**

Espirales ( sin trazas de huevo )  
con tomate  
Merluza en salsa verde con guisantes  
Pan  
Fruta de temporada

**31**

Crema de calabacín  
Cinta de lomo al horno  
Ensalada de lechuga y maíz  
Pan  
Fruta de temporada/ Yogurt