

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8  FESTIVO	9	10	11 Lentejas Estofadas Palometa a las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	12 Paella de Verduras Tortilla de Calabacín Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada
15 Pasta Integral Napolitana Merluza al Horno Judías Verdes al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	16 Alubias Pintas Estofadas Huevos Cocidos con Patatas a lo Pobre Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	17 Arroz Campesina Abadejo en Salsa Verde Calabacín al Horno Pan Integral Fruta de Temporada	18 Puchero Tortilla de Patata Zanahorias al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	19 Crema Hortelana Jamonicitos de Pollo al Horno Arroz Pilaf Integral Pan Integral Fruta de Temporada
22 Lentejas Caseras Tortilla de Espinacas Calabaza Rehogada Pan Integral Fruta de Temporada	23 Pasta Integral a la Provenzal Merluza al Horno Zanahorias Guisadas Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	24 Potaje de Judías Blancas Tortilla Francesa Brócoli al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada	25 Arroz a la Cubana Palometa Encebollada Judías Verdes al Vapor Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural	26 Crema de Puerro y Zanahoria Redondo de Pavo al Horno Pisto Riojano Pan Integral Fruta de Temporada
29 Pasta Integral Capresse Caballitas en Aceite Judías Verdes Salteadas Pan Integral Fruta de Temporada	30 Garbanzos Guisados Pollo con Chimichurri Arroz Blanco Salteado Pan Integral Fruta de Temporada Yogur Natural			

mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
8	 FESTIVO	9		10		11	Lentejas Estofadas Palometa a las Finas Hierbas Zanahorias al Vapor Fruta de Temporada Yogur Natural	12	Paella de Verduras Lomo de Cerdo a la Plancha Ensalada Verde Fruta de Temporada
15	Pasta Napolitana Dieta Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada	16	Alubias Pintas Estofadas Pavo al Horno Fruta de Temporada Yogur Natural	17	Arroz Campesina Abadejo en Salsa Verde Ensalada Verde Fruta de Temporada	18	Puchero Lomo de Cerdo a la Plancha Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Yogur Natural	19	Crema Hortelana Jamoncitos de Pollo al Horno Arroz Pilaf Integral Fruta de Temporada
22	Lentejas Caseras Filete de Pollo a la Plancha Ensalada Verde Fruta de Temporada	23	Pasta a la Provençal Dieta Palitos de Merluza Zanahorias Guisadas Fruta de Temporada Yogur Natural	24	Potaje de Judías Blancas Filete de Cerdo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada	25	Arroz a la Cubana Palometa Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Yogur Natural	26	Crema de Puerro y Zanahoria Redondo de Pavo al Horno Pisto Riojano Fruta de Temporada
29	Pasta con Queso Dieta Caballitas en Aceite Ensalada Verde Fruta de Temporada	30	Garbanzos Guisados Pollo con Chimichurri Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Yogur Natural						

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8  FESTIVO	9	10	11 Puré de Patata Palometa a las Finas Hierbas Yogur Natural	12 Arroz Blanco Rehogado con un Chorrito de Aceite Tortilla de Patata Yogur Natural
15 Yogur Natural	16 Yogur Natural	17 Yogur Natural	18 Yogur Natural	19 Yogur Natural
22 Yogur Natural	23 Yogur Natural	24 Yogur Natural	25 Yogur Natural	26 Yogur Natural
29 Yogur Natural	30 Yogur Natural			

mediterránea