

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

Lentejas con chorizo
Merluza empanada con guarnición
Fruta fresca
Pan

03

Arroz con salsa de tomate
Jamoncitos de pollo al horno
Fruta fresca/yogurt
Pan

04

Alubias estofadas con jamón
Croquetas de bechamel con
guarnición
Fruta fresca
Pan

05

Sopa de picadillo con fideos y
huevo duro
Palometa en salsa de puerros
Fruta fresca/yogurt
Pan

Crema de calabacín
Albóndigas mixtas en
salsa Española
Fruta fresca
Pan integral

09

Espirales con salsa de tomate y atún
Merluza en salsa verde con ensalada
Fruta fresca
Pan

10

Garbanzos con chorizo
Cordon Bleu
Fruta fresca/yogurt
Pan

11

Paella de verduras
Abadejo al horno en salsa
Fruta fresca
Pan

12

FESTIVO

FESTIVO

16

Sopa de fideos
Skiper de bacalao con guarnición
Fruta fresca
Pan

17

Crema de zanahoria
Albóndigas mixtas en salsa
Española
Fruta fresca/yogurt
Pan

18

Alubias blancas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta fresca
Pan

19

Macarrones carbonara
Merluza al horno con ajo y perejil
Fruta fresca/yogurt
Pan

Lentejas a la Riojana
Estofado de pollo al curry
Fruta fresca
Pan integral

23

Arroz campesina
Carne con tomate
Fruta fresca
Pan

24

Ensalada mixta completa (tomate,
lechuga, atún, zanahoria,
maíz, soja)
Cocido Extremeño
Fruta fresca/yogurt
Pan

25

Coditos con salsa boloñesa
Albóndigas de merluza
Fruta fresca
Pan

26

Lentejas castellanas
Tortilla francesa con ensalada
Fruta fresca/yogurt
Pan

Crema de brócoli
Calamares fritos con ensalada
Fruta fresca
Pan integral

30

Espirales a la napolitana
Skiper de bacalao con ensalada
Fruta fresca
Pan

31

Alubias blancas con chorizo
Contramuslo de pollo al ajillo
Fruta fresca/yogurt
Pan