

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

04

05

06

07

*Paella de pescado
Tortilla de patatas y espinacas
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada*

*Crema parmentier
Estofado de pollo con verduras
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada/ Yogurt*

*Lentejas a la hortelana
Atún en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada*

10

11

12

13

14

*Macarrones con calabaza y salsa de tomate
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada*

*Alubias blancas guisadas con verduras
Merluza al horno
Ensalada de tomate
Fruta de temporada/ Yogurt*

*Crema de verduras
Pechuga de pollo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada*

*Lentejas estofadas
Revuelto de huevo, patatas y cebolla
Fruta de temporada/ Yogurt*

*Paella de verduras y pollo
Filetes San Pedro con calabacín, tomate y cebolla
Fruta de temporada*

17

18

19

20

21

*Sopa de ave con lluvia
Contramuslo de pollo asado
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada*

*Lentejas jardinera
Escalope de pollo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt*

*Espaguetis en salsa de tomate
Filetes de merluza en salsa verde
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada*

*Garbanzos guisados
Tortilla francesa
Ensalada de tomate
Fruta de temporada/ Yogurt*

*Crema de calabacín
Palometa son salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada*

24

25

26

27

28

*Arroz a la campesina
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada*

*Crema de calabaza
Cinta de lomo al horno
Ensalada de tomate
Fruta de temporada/ Yogurt*

*Lentejas guisadas con patatas
Filetes de caballa
Ensalada de tomate
Fruta de temporada*

*Coditos con zanahoria y salsa de tomate
Revuelto de huevo, patatas y champiñones
Fruta de temporada/ Yogurt*

*Alubias blancas estofadas
Escalope de pollo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada*

31

*Macarrones con tomate
Filetes de jurel al ajo-arriero
Ensalada de tomate
Fruta de temporada*