

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01
No lectivo

02
No lectivo

03
No lectivo

06
Festivo

07
No lectivo

08
Arroz con verduras
Pechuga de pollo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

09
Lentejas con verduras
Filetes de merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

10
Lentejas a la hortelana
Cinta de lomo al horno
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

13
Sopa de pollo con arroz
Revuelto de huevo, patatas y cebolla
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

14
Crema de verduras
Filetes de pollo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

15
Guiso de alubias blancas caseras con arroz
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

16
Espirales con calabacín en salsa de tomate
Filetes de San Pedro al horno con verduritas
Fruta de temporada/ Yogurt

17
Estofado de lentejas con zanahoria
Filetes de pavo al horno
Ensalada de tomate
Fruta de temporada

20
Coditos en salsa de tomate
Filetes de merluza al horno con limón
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

21
Garbanzos estofados con verduras
Magro de cerdo con verduritas
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada/ Yogurt

22
Paella de pescado
Tortilla de patatas y espinacas
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

23
Crema parmentier
Estofado de pollo con verduras
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada/ Yogurt

24
Lentejas a la hortelana
Atún en salsa de tomate
Fruta de temporada

27
Macarrones con calabaza y salsa de tomate
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y soja
Fruta de temporada

28
Alubias blancas guisadas con verduras
Merluza al horno
Ensalada de tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

29
Crema de verduras
Pechuga de pollo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

30
Lentejas estofadas
Revuelto de huevo, patatas y cebolla
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/ Yogurt

31
Paella de verduras
Filetes de San Pedro con calabacín, tómate y cebolla
Fruta de temporada